

הצחוק יפה לבריאות

מרדכי יורבצקי (כתב צעיר)

משה קהאן הוא רופא שנים במקצועו, אבל בארבע השנים האחרונות תוכלו למצא אותו מחפש לקאובוי בבית החולים השקומי לילדים אלי"ן בירושלים.

משה מעיד על עצמו שהוא תמיד היה לצן, אבל רק בשנים האחרונות הוא סוף-סוף הצליח להוציא את הכוחות שהיו טמונים בו במשך כל הזמן, ולהפך אותם למשהו שעושה טוב לאחרים. הוא הפך להיות לצן רפואי.

מהם הכללים למי שרוצה להיות לצן רפואי?

"הכלל הראשון הוא שתמיד יהיו תקלות, ולא צריך להתרגש מהן. לפעמים לא יצחקו מבדיחה שספרת או מהקסם שעשית, וזה בסדר גמור. בנוסף, מי שרוצה להיות לצן צריך לדעת לעשות צחוק מעצמו, אחרת זה לא ילך לו."
משה מציג לי את עגלת ציוד הלצנות שלו, המלאה באביזרים רבים, החל בבקבוק בועות סבון דרך בבות חיות וכלה באביזרים לעשית קסמים וצ'ופרים לחלקה.

מה מיחד בה כלצן?

"כלצן רפואי אני משתמש במוסיקה." הוא מציג בפני את הרמקול שמשמיע מנגינות שונות ומחבר לחגורת מכנסיו.
"ברגע שהילדים שומעים את המוסיקה, הם מבינים שמגיע לצן, ונכנסים לאוירה."

מה הרעיון העומד מאחורי הלצנות הרפואית?

הרעיון שעומד מאחורי הלצנות הרפואית הוא שבזמן שהחולה לא מרגיש טוב, הלצן נכנס לחדרו בבית החולים, וממלא אותו בשמחה ובצבע. הוא נותן לחולה ולבני משפחתו זמן לעצור, לשכח מהקאב וכח להתמודד עם מה שהם חווים. היום יודעים כבר מבחינה מחקרית ורפואית שחולים הנמצאים בשמחה, יעברו את החלי בצורה טובה עשרת מונים מאלו שנמצאים בעצבות, "הוא אומר. וכשפוגשים בלצן לצד חולים, אפשר לראות בברור את השמחה שעל פניהם.

(מתוך עתון ילדים, גליון 21, אדר)

עשרת מונים -
הרבה יותר

